



MERCI D'AVOIR CHOISIR drink6

Gardez votre corps
plein **d'énergie** et de
vitalité avec des
produits sains et
délicieux.

CE GUIDE VOUS AIDERA À
ÉLABORER VOTRE PACK

SLIM

Un pack équilibré avec
des jus, des plats et des
soupes. Vous verrez les
résultats !



BIENVENUE

au **My Healthy World Club**, où tous vos achats vous permettent
de gagner des points que vous pouvez échanger contre des
réductions et des cadeaux.

LA PREMIÈRE CHOSE À SAVOIR



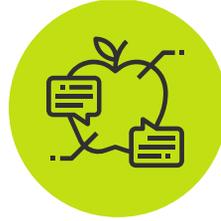
Gardez les produits au **réfrigérateur**



Secouez les jus avant de les boire



Soupes et plats, **ouvrez** ou **perforez** la partie supérieure avant de réchauffer au micro-ondes



Nos produits conservent tous leurs **nutriments**



Nos produits peuvent être **congelés**

N'oubliez pas qu'il s'agit de **PRODUITS FRAIS** et que leur date de péremption est relativement courte.
la date de péremption est relativement courte
(normalement 15 jours)

CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE PLAN

UN JOUR AVANT

Nous recommandons 3 choses pour obtenir les **meilleurs résultats**



Éliminez la viande de votre régime alimentaire



Essayez de ne manger que des fruits et des légumes



Buvez beaucoup d'eau !
Essayez de ne pas boire d'alcool, de tabac, de café...

DÉMARRER VOTRE CURE



Vous n'avez pas besoin de manger autre chose, le programme vous apporte toutes les calories dont vous avez besoin, mais n'oubliez pas de prendre les produits dans l'ordre et aux heures indiquées.



Il est important de boire beaucoup d'eau et, si vous le souhaitez, du thé vert ou des tisanes.

Essayez d'éviter le café !



Jour 1



07:00-09:00H

Orange, Carotte et Mangue



10:00-012:00H

Ananas, Pomme et Menthe



13:00-15:00H

Avocat et Épinards



16:00-18:00H

Mangue, Épinards et Graines de Chia



19:00-21:00H

Citron et Cayenne



22:00-23:00H

Ananas, Fraîse et de l'Avoine

Jour 2



07:00-09:00H

Orange, Carotte et Mangue



10:00-012:00H

Ananas, Pomme et Menthe



13:00-15:00H

Soupe



16:00-18:00H

Mangue, Épinards et Graines de Chia



19:00-21:00H

Citron et Cayenne



22:00-23:00H

Soupe

Jour 3



07:00-09:00H

Orange, Carotte et Mangue



10:00-012:00H

Ananas, Pomme et Menthe



13:00-15:00H

Plat cuisiné



16:00-18:00H

Mangue, Épinards et Graines de Chia



19:00-21:00H

Citron et Cayenne



22:00-23:00H

Plat cuisiné



Les produits peuvent varier selon la saison

Nous incluons différents plats et crèmes en fonction des jours de votre commande ! Si pour la prochaine commande vous préférez d'autres plats ou crèmes, ou si vous ne souhaitez pas que nous les incluons, veuillez nous le faire savoir dans les commentaires de votre commande.

APRÈS VOTRE CURE



Petit à petit, revenez à votre alimentation habituelle et profitez-en pour abandonner ce qui ne vous convient pas.



Essayez de conserver des habitudes saines en mangeant des légumes et des fruits.



Faites de l'exercice !



FÉLICITATIONS POUR AVOIR COMMENCÉ VOTRE SLIM CURE!

Vous avez fait le premier pas vers une alimentation saine, alors ne vous arrêtez pas maintenant, continuez à maintenir un mode de vie sain avec nous. Nous pouvons vous aider avec le reste de nos produits à apporter de l'énergie et de la vitalité à votre corps d'une manière 100% naturelle et sans effort.

MERCI

Nous ne pourrions pas être la marque leader sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.

Ensemble, nous créons des produits qui améliorent la vie des gens.

**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE POUR UNE
ALIMENTATION SAINE**



by *my* Healthy
World

0669560325 | info-fr@drink6.com

WWW.DRINK6DETOX.FR