



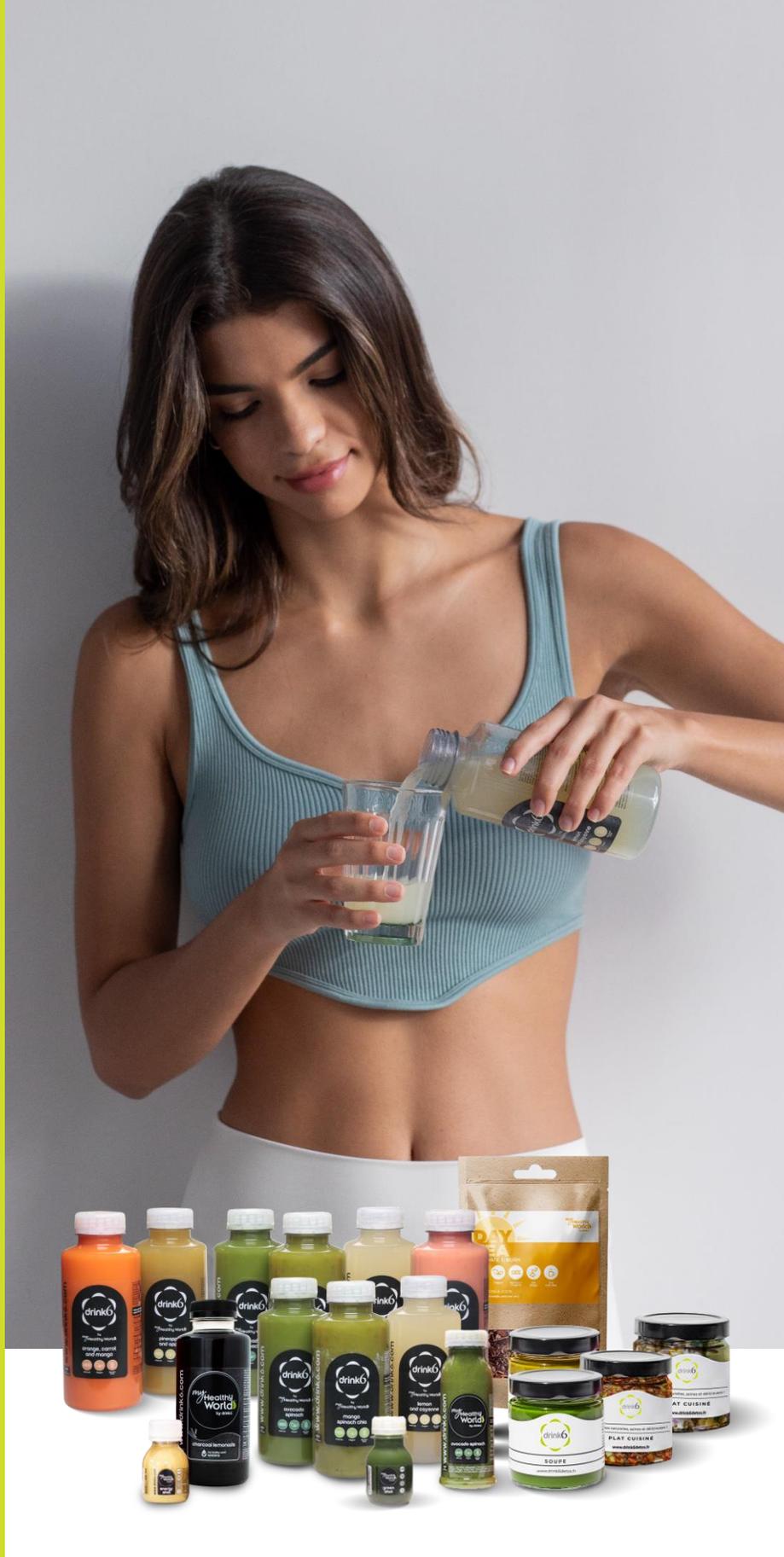
MERCI D'AVOIR CHOISI drink6

Gardez votre corps plein
d'énergie et de **vitalité**
grâce à des produits
sains et délicieux

CE GUIDE VOUS AIDERA
AVEC VOTRE PACK

BODY RESET

Changez votre corps en
peu de temps et sans
effort. 19 jours de soins
répartis en 3 phases



BIENVENUE

à **Club My Healthy World**, où tous vos achats donnent lieu à des points que vous pouvez échanger pour des réductions et des cadeaux.

LA PREMIÈRE CHOSE À SAVOIR



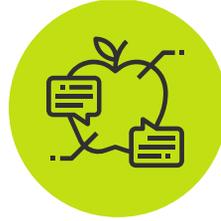
Gardez les produits au **réfrigérateur**



Secouez les jus avant de les boire



Soupes et plats, **ouvrez** ou **perforez** la partie supérieure avant de réchauffer au micro-ondes



Nos produits conservent tous leurs **nutriments**



Nos produits peuvent être **congelés**

N'oubliez pas qu'il s'agit de **PRODUITS FRAIS et que leur date de péremption est relativement courte.**
la date de péremption est relativement courte
(normalement 15 jours)

La perte de poids n'est pas l'objectif principal d'un régime détox, bien qu'il puisse y contribuer. L'objectif est le suivant : un bon moyen d'amorcer un changement vers une alimentation plus saine, d'éliminer les toxines et de réinitialiser votre corps pour qu'il devienne plus sain.

CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE PLAN

UN JOUR AVANT

*Nous recommandons 3 choses pour obtenir les **meilleurs résultats** lors de votre désintoxication*



Éliminez la viande de votre régime alimentaire



Essayez de ne manger que des fruits et des légumes



Buvez beaucoup d'eau !
Essayez de ne pas boire d'alcool, de tabac, de café...

COMMENCEZ VOTRE DÉTOX !



Vous n'avez pas besoin de manger autre chose, le programme vous apporte toutes les calories dont vous avez besoin, mais n'oubliez pas de prendre les produits dans l'ordre et aux heures indiquées.



Il est important de boire beaucoup d'eau et, si vous le souhaitez, du thé vert ou des tisanes.

Essayez d'éviter le café !



Jours 1-3



07:00-09:00h
Jus d'orange, carotte et mangue

10:00-12:00h
Jus d'ananas, pomme et menthe

13:00-15:00h
Jus d'avocat et épinards

16:00-18:00h
Jus de mangue, épinards et graines de chia

19:00-21:00h
Jus de citron et Cayenne

22:00-23:00h
Jus d'avoine, ananas et fraises

Jours 4-7



07:00-09:00h
Shot Energy

10:00-12:00h
Power Water*

13:00-15:00h
Jus d'avocat et épinards

16:00-18:00h
Jus de mangue, épinards et graines de chia

19:00-21:00h
Jus de citron et Cayenne

22:00-23:00h
Jus Mangue, épinards (230ml) + Shot Green

*Nous alternerons entre l'eau de charbon et l'eau de spiruline. S'il y a une eau que vous ne voulez pas, vous pouvez l'indiquer dans les commentaires de votre commande.

Jours 8-10



07:00-09:00h	10:00-12:00h	13:00-15:00h	16:00-18:00h	19:00-21:00h	22:00-23:00h
Jus d'orange, carotte et mangue	Jus d'ananas, pomme et menthe	Crème	Jus de mangue, épinards et graines de chia	Jus de citron et Cayenne	Crème

Jours 11-14



07:00-09:00h	10:00-12:00h	13:00-15:00h	16:00-18:00h	19:00-21:00h	22:00-23:00h
Green Shot + Zumo de limón y cayena 230ml	Jus d'avocat et épinards 230ml	Crème	Jus de mangue, épinards et graines de chia	Jus d'avocat et épinards 230ml	Crème

Jours 15-19



07:00-09:00h	10:00-12:00h	13:00-15:00h	16:00-18:00h	19:00-21:00h	22:00-23:00h
Jus** 400ml	Jus** 400ml	Plat cuisiné	Plat cuisiné	Crème	Crème

**Nous incluons des jus variés pour chaque jour. Si vous avez une préférence ou s'il y a une saveur que vous ne voulez pas recevoir, veuillez nous l'indiquer. 400ml

Pour dynamiser le programme, nous avons ajouté nos produits phares de perte de graisse en CADEAU : 2 sachets de Day Tea Fat burn pour prendre une infusion tous les matins et 2 boîtes d'Energy shot (24 unités) pour prendre une piqûre tout au long de la journée.



Les produits peuvent varier selon la saison

APRÈS VOTRE CURE



Petit à petit, revenez à votre alimentation habituelle et profitez-en pour abandonner ce qui ne vous convient pas.



Essayez de conserver des habitudes saines en mangeant des légumes et des fruits.



Faites de l'exercice !



FÉLICITATIONS SUR LE DÉMARRAGE DE VOTRE BODY RESET !

Vous avez réussi à faire un premier pas vers une alimentation saine, ne vous arrêtez pas à un simple plan Detox, continuez à maintenir une vie saine avec nous. Nous pouvons vous aider avec le reste de nos produits pour apporter de l'énergie et de la vitalité à votre corps d'une manière 100% naturelle et sans effort

MERCI

Nous ne pourrions pas être la marque leader sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.

Ensemble, nous créons des produits qui améliorent la vie des gens.

**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE POUR UNE
ALIMENTATION SAINE**



by *my* Healthy
World

0669560325 | info-fr@drink6.com

WWW.DRINK6DETOX.FR