



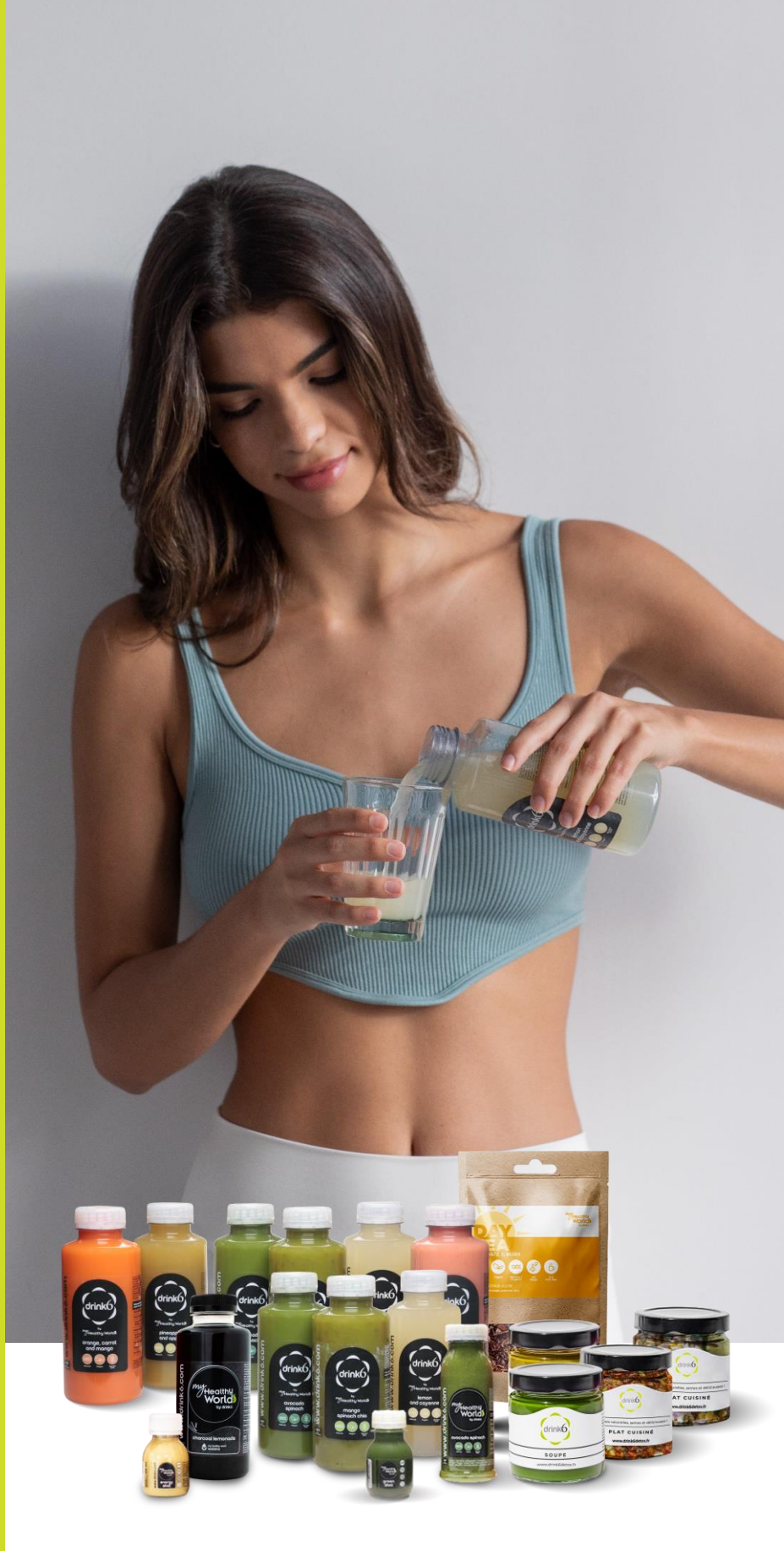
# MERCI D'AVOIR CHOISI drink6

Gardez votre corps plein  
**d'énergie** et de **vitalité**  
grâce à des produits  
sains et délicieux

CE GUIDE VOUS AIDERA  
AVEC VOTRE PACK

## BODY RESET

Changez votre corps en  
peu de temps et sans  
effort. 19 jours de soins  
répartis en 3 phases



# BIENVENUE

à **Club My Healthy World**, où tous vos achats donnent lieu à des points que vous pouvez échanger pour des réductions et des cadeaux.

## LA PREMIÈRE CHOSE À SAVOIR



Gardez les produits au **réfrigérateur**



**Secouez** les jus avant de les boire



Soupes et plats, **ouvrez** ou **perforez** la partie supérieure avant de réchauffer au micro-ondes



Nos produits conservent tous leurs **nutriments**



Nos produits peuvent être **congelés**

**N'oubliez pas qu'il s'agit de **PRODUITS FRAIS** et que leur date de péremption est relativement courte.**  
**la date de péremption est relativement courte**  
*(normalement 15 jours)*

**La perte de poids n'est pas l'objectif principal d'un régime détox,** bien qu'il puisse y contribuer. L'objectif est le suivant : un bon moyen d'amorcer un changement vers une alimentation plus saine, d'éliminer les toxines et de réinitialiser votre corps pour qu'il devienne plus sain.

## CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE PLAN

### UN JOUR AVANT

Nous recommandons 3 choses pour obtenir les **meilleurs résultats** lors de votre désintoxication



Éliminez la viande de votre régime alimentaire



Essayez de ne manger que des fruits et des légumes



Buvez beaucoup d'eau !  
Essayez de ne pas boire d'alcool, de tabac, de café...

# COMMENCEZ VOTRE DÉTOX !



Vous n'avez pas besoin de manger autre chose, le programme vous apporte toutes les calories dont vous avez besoin, mais n'oubliez pas de prendre les produits dans l'ordre et aux heures indiquées.



Il est important de boire beaucoup d'eau et, si vous le souhaitez, du thé vert ou des tisanes.

**Essayez d'éviter le café !**



## Jours 1-3



**07:00-09:00h**  
Jus d'orange, carotte et mangue

**10:00-12:00h**  
Jus d'ananas, pomme et menthe

**13:00-15:00h**  
Jus d'avocat et épinards

**16:00-18:00h**  
Jus de mangue, épinards et graines de chia

**19:00-21:00h**  
Jus de citron et Cayenne

**22:00-23:00h**  
Jus d'avoine, ananas et fraises

## Jours 4-7



**07:00-09:00h**  
Shot Energy

**10:00-12:00h**  
Power Water\*

**13:00-15:00h**  
Jus d'avocat et épinards

**16:00-18:00h**  
Jus de mangue, épinards et graines de chia

**19:00-21:00h**  
Jus de citron et Cayenne

**22:00-23:00h**  
Jus Mangue, épinards (230ml) + Shot Green

\*Nous alternerons entre l'eau de charbon et l'eau de spiruline. S'il y a une eau que vous ne voulez pas, vous pouvez l'indiquer dans les commentaires de votre commande.

## Jours 8-10



**07:00-09:00h**

Jus d'orange, carotte et mangue

**10:00-12:00h**

Jus d'ananas, pomme et menthe

**13:00-15:00h**

Crème

**16:00-18:00h**

Jus de mangue, épinards et graines de chia

**19:00-21:00h**

Jus de citron et Cayenne

**22:00-23:00h**

Crème

## Jours 11-14



**07:00-09:00h**

Green Shot + Zumo de limón y cayena 230ml

**10:00-12:00h**

Jus d'avocat et épinards 230ml

**13:00-15:00h**

Crème

**16:00-18:00h**

Jus de mangue, épinards et graines de chia

**19:00-21:00h**

Jus d'avocat et épinards 230ml

**22:00-23:00h**

Crème

## Jours 15-19



**07:00-09:00h**

Jus\*\* 400ml

**10:00-12:00h**

Jus\*\* 400ml

**13:00-15:00h**

Plat cuisiné

**16:00-18:00h**

Plat cuisiné

**19:00-21:00h**

Crème

**22:00-23:00h**

Crème

\*\*Nous incluons des jus variés pour chaque jour. Si vous avez une préférence ou s'il y a une saveur que vous ne voulez pas recevoir, veuillez nous l'indiquer. 400ml

Pour dynamiser le programme, nous avons ajouté nos produits phares de perte de graisse en CADEAU : 2 sachets de Day Tea Fat burn pour prendre une infusion tous les matins et 2 boîtes d'Energy shot (24 unités) pour prendre une piqûre tout au long de la journée.



**Les produits peuvent varier selon la saison**



## APRÈS VOTRE CURE



Petit à petit, revenez à votre alimentation habituelle et profitez-en pour abandonner ce qui ne vous convient pas.



Essayez de conserver des habitudes saines en mangeant des légumes et des fruits.



**Faites de l'exercice !**



# FÉLICITATIONS SUR LE DÉMARRAGE DE VOTRE BODY RESET !

Vous avez réussi à faire un premier pas vers une alimentation saine, ne vous arrêtez pas à un simple plan Detox, continuez à maintenir une vie saine avec nous. Nous pouvons vous aider avec le reste de nos produits pour apporter de l'énergie et de la vitalité à votre corps d'une manière 100% naturelle et sans effort

# MERCI

Nous ne pourrions pas être la marque leader sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.

Ensemble, nous créons des produits qui améliorent la vie des gens.

**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE POUR UNE  
ALIMENTATION SAINE**



by *my* Healthy  
World

0669560325 | [info-fr@drink6.com](mailto:info-fr@drink6.com)

[WWW.DRINK6DETOX.FR](http://WWW.DRINK6DETOX.FR)