



MERCI D'AVOIR CHOISIR drink6

Gardez votre corps
plein **d'énergie** et de
vitalité avec des
produits sains et
délicieux.

CE GUIDE VOUS AIDERA À
ÉLABORER VOTRE PLAN

ULTRA SLIM

Il vous aide à surmonter
les excès, vous initie à
un mode de vie sain et
vous permet de perdre
du poids d'une manière
confortable, facile et
délicieuse.



BIENVENUE

au **My Healthy World Club**, où tous vos achats vous permettent
de gagner des points que vous pouvez échanger contre des
réductions et des cadeaux.

LA PREMIÈRE CHOSE À SAVOIR



Gardez les produits au **réfrigérateur**



Secouez les jus avant de les boire



Soupes, **ouvrez** ou **perforez** la partie supérieure avant de réchauffer au micro-ondes



Nos produits conservent tous leurs **nutriments**



Nos produits peuvent être **congelés**

N'oubliez pas qu'il s'agit de **PRODUITS FRAIS** et que leur date de péremption est relativement courte.
la date de péremption est relativement courte
(normalement 15 jours)

La perte de poids n'est pas l'objectif principal d'un régime détox, bien qu'il puisse y contribuer. L'objectif est le suivant : un bon moyen d'amorcer un changement vers une alimentation plus saine, d'éliminer les toxines et de réinitialiser votre corps pour qu'il devienne plus sain.

CE QU'IL FAUT FAIRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE PLAN

UN JOUR AVANT

Nous recommandons 3 choses pour obtenir les **meilleurs résultats**



Éliminez la viande de votre régime alimentaire



Essayez de ne manger que des fruits et des légumes



Buvez beaucoup d'eau !
Essayez de ne pas boire d'alcool, de tabac, de café...

DÉMARRER VOTRE CURE



Il est important de boire beaucoup d'eau et, si vous le souhaitez, du thé vert ou des tisanes.

Essayez d'éviter le café !



Jour 1



07:00-09:00H

Shot +
Petits déjeuner +
Jus de fruits

10:00-012:00H

Eaux au Charbon
Actif

13:00-15:00H

Soupe

16:00-18:00H

-

19:00-21:00H

Soupe

22:00-23:00H

-

Jours 2-6



07:00-09:00H

Orange, Carotte et
Mangue

10:00-012:00H

Ananas, Pomme et
Menthe

13:00-15:00H

Avocat et Épinards

16:00-18:00H

Mangue, Épinards
et Graines de Chia

19:00-21:00H

Citron et Cayenne

22:00-23:00H

Ananas, Fraise et
de l'Avoine

Jour 7



07:00-09:00H

Shot +
Petits déjeuner +
Jus de fruits

10:00-012:00H

Eaux au Charbon
Actif

13:00-15:00H

Soupe

16:00-18:00H

-

19:00-21:00H

Soupe

22:00-23:00H

-



Les produits peuvent varier selon la saison

Nous incluons différents soupes en fonction des jours de votre commande ! Si pour la prochaine commande vous préférez d'autres soupes, ou si vous ne souhaitez pas que nous les incluons, veuillez nous le faire savoir dans les commentaires de votre commande.

POUR LE PETIT DÉJEUNER

Flocons d'avoine : vous pouvez les mélanger avec du lait ou du yaourt.

Quantités : N'en faites pas trop, une demi-tasse de flocons d'avoine avec du yaourt, c'est ce que nous recommandons.



APRÈS VOTRE CURE



Petit à petit, revenez à votre alimentation habituelle et profitez-en pour abandonner ce qui ne vous convient pas.



Essayez de conserver des habitudes saines en mangeant des légumes et des fruits.



Faites de l'exercice !

FÉLICITATIONS POUR AVOIR COMMENCÉ VOTRE ULTRA SLIM!

Vous avez fait le premier pas vers une alimentation saine, alors ne vous arrêtez pas maintenant, continuez à maintenir un mode de vie sain avec nous. Nous pouvons vous aider avec le reste de nos produits à apporter de l'énergie et de la vitalité à votre corps d'une manière 100% naturelle et sans effort.

MERCI

Nous ne pourrions pas être la marque leader sans l'aide de nos nutritionnistes, médecins, professionnels de l'alimentation et chefs cuisiniers.

Ensemble, nous créons des produits qui améliorent la vie des gens.

**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE POUR UNE
ALIMENTATION SAINE**



0669560325 | info-fr@drink6.com

www.drink6detox.fr