



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# ZUMOS / JUICES / JUS / SUMOS / SUCCHI

## NARANJA, ZANAHORIA Y MANGO

ORANGE, CARROT AND MANGO · ORANGE, CAROTTE ET MANGUE  
LARANJA, CENOURA E MANGA · ARANCIA, CAROTA E MANGO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	155 kJ / 37 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,04 g

## PIÑA, MANZANA Y MENTA

PINEAPPLE AND APPLE · ANANAS, POMME ET MENTHE  
· ANANÁS, MAÇÃ E HORTELÃ · ANANAS, MELA E MENTA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	192 kJ / 45 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	10,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	10,1 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g

## AGUACATE Y ESPINACA

AVOCADO SPINACH · ÉPINARD AVOCAT · AVOCADO SPINACH · SPINACI DI AVOCADO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	257 kJ / 61 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	2,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,6 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,6 g
Sal / Salt / Sel	0,010 g

## MANGO, ESPINACA Y CHIA

MANGO SPINACH CHIA · MANGUE, ÉPINARD ET CHIA · MANGA, ESPINAFRE E CHIA · MANGO, SPINACI E CHIA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	208 kJ / 49 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,6 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	10,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	9,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,9 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,6 g
Sal / Salt / Sel	0,008 g

## LIMÓN Y CAYENA

LEMON AND CAYENNE · CITRON ET CAYENNE · LIMÃO E PIMENTA CAIENA · LIMONE E PEPPERONCINO DI CAYENNE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	110 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,4 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	5,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	<0,01 g

## PIÑA, FRESA Y AVENA

OATMEAL, PINEAPPLE AND STRAWBERRY · ANANAS, FRAISE ET DE L'AVOINE · ANANÁS, MORANGO E AVEIA · ANANAS, FRAGOLA E AVENA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	258 kJ / 61 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	13,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	10,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	1,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,9 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g

## FRUTAS DEL BOSQUE Y PLATANO

BERRIES AND BANANA · FRUITS ROUGES ET BANANE · FRUTOS VERMELHOS E BANANA · FRUTTI DI BOSCO E BANANA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	166 kJ / 39 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	8,2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# CREMAS / SOUPS / CREMES / CRÉMES / CREME

## CREMA DE TOMATE THAI

THAI TOMATO CREAM · VELOUTÉ DE TOMATE THAÏ · CREME DE TOMATE THAI · CREMA DI POMODORO THAI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	172,68 kJ / 41,61 kcal
Grasas / Fat / Graisses	3,34 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,42 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	2,04 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,85 g
Sal / Salt / Sel	1,26 g

## CREMA DE COLIFLOR CON CURRY

CAULIFLOWER CREAM WITH CURRY · VELOUTÉ DE CHOU-FLEUR AU CURRY · CREME DE COUVE-FLORE COM CARIL · CREMA DI CAVOLFIORE AL CURRY

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	109 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Graisses	1,9 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	1,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,9 g
Sal / Salt / Sel	0,7 g

## CREMA DE GUISANTES CON MENTA

GREEN PEAS SOUP · CRÈME DE POIS À LA MENTHE · CREME DE ERVILHAS COM HORTELÃ · CREMA DI PISELLI CON MENTA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	268 kJ / 64 kcal
Grasas / Fat / Graisses	4,2 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	4,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,4 g
Sal / Salt / Sel	0,7 g

## CREMA DE TRIGUEROS CON YUCA

ASPARAGUS CREAM WITH CASSAVA · VELOUTÉ D'ASPERGES AVEC YUCCA · CREME DE ESPARGOS COM MANDIOCA · CREMA DI ASPARAGI SELVATICI CON MANIOCA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	197 kJ / 47 kcal
Grasas / Fat / Graisses	3,31 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,43 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	3,63 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,46 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,75 g
Sal / Salt / Sel	0,96 g

## CREMA DE ZANAHORIA

CARROT SOUP · CRÈME DE CAROTTE · CREME DE CENOURA · CREMA DI CAROTA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	230 kJ / 55 kcal
Grasas / Fat / Graisses	5,1 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	1,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,9 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,4 g
Sal / Salt / Sel	1 g

## CREMA DE CALABAZA Y NARANJA

PUMPKIN AND ORANGE SOUP · CRÈME DE CITROUILLE ET ORANGE · CREME DE ABÓBORA E LARANJA · CREMA DI ZUCCA E ARANCIA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	221 kJ / 53 kcal
Grasas / Fat / Graisses	4,6 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	2,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,3 g
Sal / Salt / Sel	0,79 g





VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# PLATOS PREPARADOS / READY MEALS / PLATS PRÉPARÉS PRATOS PREPARADOS / PIATTI PRONTI

## LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA

LENTILS WITH VEGETABLES AND QUINOA · LENTILLES AUX LÉGUMES ET AU QUINOA · LENTILHAS COM LEGUMES E QUINOA · LENTICCHIE CON VERDURE E QUINOA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	244 kJ / 59 kcal
Grasas / Fat / Graisses	3 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	5,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	3 g
Sal / Salt / Sel	0,78 g

## COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN

SAUTÉED CAULIFLOWER WITH GARLIC AND PAPRIKA · CHOU-FLEUR SAUTÉ AU PAPRIKA · COUVE-FLORE REFOGADA COM PAPRIKA · CAVOLFIORE ROSOLATO CON PAPRIKA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	326 kJ / 80 kcal
Grasas / Fat / Graisses	5,9 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	3,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,6 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,1 g
Sal / Salt / Sel	0,72 g

## COUS COUS CON VEGETALES

COUS COUS WITH VEGETABLES · COUSCOUS AUX LÉGUMES · COUS COUS COM LEGUMES · COUS COUS CON VERDURE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	682 kJ / 164 kcal
Grasas / Fat / Graisses	5,7 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	23 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	4,6 g
Sal / Salt / Sel	2,1 g

## BURGER VEGANA CON ARROZ Y FRUTOS SECOS

VEGAN BURGER WITH RICE AND NUTS · BURGER VÉGAN AU RIZ ET AUX NOIX · HAMBÚRGUER VEGANO COM ARROZ · HAMBURGER VEGANO CON RISO E FRUTTA SECCA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	1540 kJ / 403 kcal
Grasas / Fat / Graisses	5,2 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	63,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	6,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	24,6 g
Sal / Salt / Sel	2,9 g

## BURGER VEGANA CON ENSALADA DE GARBANZOS

VEGAN BURGER WITH CHICKPEA SALAD · BURGER VÉGAN ET SALADE DE POIS CHICHES · HAMBÚRGUER VEGANO + SALADA · HAMBURGER VEGANO CON INSALATA DI CECI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	1643 kJ / 463 kcal
Grasas / Fat / Graisses	4,9 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	75,4 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,3 g
Proteínas / Protein / Protéines	26,5 g
Sal / Salt / Sel	3,1 g

## MENESTRA DE VERDURAS

VEGETABLE STEW · RAGOÛT DE LÉGUMES · JARDINEIRA DE LEGUMES · MIX DI VERDURE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g
Valor energético / Energy / Énergie	447 kJ / 107 kcal
Grasas / Fat / Graisses	8,0 g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,91 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides	7,91 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,30 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,99 g
Sal / Salt / Sel	1,10 g





VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# SHOTS

## COLD CARE SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	349 kJ / 82 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	19,5 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	17,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0 g

## ENERGY SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	155 kJ / 36 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,6 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,5 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g

## ANTIOX SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	329 kJ / 78 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	15,7 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	11,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	2,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0,005 g
Cafeína / Caffeine / Caféine	0,03 g

## GREEN SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	145 kJ / 34 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	6,0 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	1,5 g
Sal / Salt / Sel	0,019 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# POWER WATERS

## AGUA DE COCO

COCONUT · ÁGUA DE COCO · EAU DE NOIX DE COCO · ACQUA DI COCCO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	91 kJ / 21 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,5 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	4,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,5 g
Sal / Salt / Sel	0,018 g

## AGUA DE PITAYA

PITHAYA LEMONADE · ÁGUA DE PITAYA · EAU AVEC DU PITAYA · ACQUA CON PITAYA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	53 kJ / 12 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	5 g

## AGUA CON CARBÓN ACTIVADO

CHARCOAL LEMONADE · ÁGUA COM CARVAO ATIVADO · EAU AU CHARBON ACTIF · ACQUA CON CARBONI ATTIVI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	51 kJ / 12 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	2,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,005 g

## AGUA CON ESPIRULINA AZUL

FYTOBLUE LEMONADE · ÁGUA COM SPIRULINA AZUL · EAU AVEC SPIRULINE BLEUE · ACQUA CON SPIRULINA BLU

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	109 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	5,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,1 g
Sal / Salt / Sel	5 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# FUNCTIONAL BARS

FRESA, MACA Y CHAGA · STRAWBERRY, MACA AND CHAGA · FRAISE, MACA ET CHAGA · MORANGO, MACA E CHAGA · FRAGOLA, MACA E CHAGA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100g
Valor energético / Energy / Énergie	1607 kJ / 382 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	13 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	55 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	37 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	7 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,7 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

MANZANA, CANELA Y REISHI · APPLE, CINNAMON AND REISHI · POMME, CANNELLE ET REISHI · MAÇÃ, CANELA E REISHI · MELA, CANNELLA E REISHI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100g
Valor energético / Energy / Énergie	1632 kJ / 390 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	14 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	58 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	25 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	4,4 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,4 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

ALMENDRAS, CACAO Y ASHWAGANDHA · ALMONDS, COCOA & ASHWAGANDHA · AMÊNDOAS, CACAU E ASHWAGANDHA · AMANDES, CACAO E ASHWAGANDHA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100g
Valor energético / Energy / Énergie	1788 kJ / 426 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	19 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	3,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	46 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	32 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	12 g
Proteínas / Protein / Protéines	11 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g





VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# DESAYUNO / BREAKFAST / PETIT DÉJEUNER PEQUENO ALMOÇO / PRIMA COLAZIONE

## AVENA HINCHADA

PUFFED OATS · AVOINE SOUFFLÉE · AVEIA TUFADA · AVENA SOFFIATA

Valores nutricionales / Nutritional values Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Por / Par 100g
Valor energético / Energy / Energía / Énergie	1642 kJ / 390 kcal
Grasas / Fat / Lipidos / Matières grasses	7,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dos quais saturados / Dont acides gras saturés	1,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Hidratos de carbono / Glucides	65 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dos quais açúcares / Dont sucres	1,1 g
Fibra alimentaria / Fiber / Fibra / Fibres alimentaires	8 g
Proteínas / Protein / Proteína / Protéines	12 g
Sal / Salt / Sal / Sel	<0,01 g

## MIX PANCAKES

PANQUECAS · PANCAKE

Valores nutricionales / Nutritional values Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Por / Par 100g
Valor energético / Energy / Energía / Énergie	1731 kJ / 413 kcal
Grasas / Fat / Lipidos / Matières grasses	12,8 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dos quais saturados / Dont acides gras saturés	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Hidratos de carbono / Glucides	53,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dos quais açúcares / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fiber / Fibra / Fibres alimentaires	14 g
Proteínas / Protein / Proteína / Protéines	13,5 g
Sal / Salt / Sal / Sel	0,03 g

## GRANOLA

MUESLI

Valores nutricionales / Nutritional values Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Por / Par 100g
Valor energético / Energy / Energía / Énergie	1823 kJ / 436 kcal
Grasas / Fat / Lipidos / Matières grasses	17,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dos quais saturados / Dont acides gras saturés	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Hidratos de carbono / Glucides	49,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dos quais açúcares / Dont sucres	4,2 g
Fibra alimentaria / Fiber / Fibra / Fibres alimentaires	19,1 g
Proteínas / Protein / Proteína / Protéines	12 g
Sal / Salt / Sal / Sel	0,10 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# KOMBUCHA

## JENGIBRE

GINGER · GINGEMBRE · GENJIBRE · ZENZERO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	34 kJ / 8 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,10 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<2,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<1,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0,14 g

## FRUTAS DEL BOSQUE

RED FRUITS · FRUITS DU BOIS · FRUTOS VERMELHOS · FRUTTI DI BOSCO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	146 kJ / 35 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<3,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<2,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0 g

## LIMÓN

LEMON · CITRON · LIMÃO · LIMONE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	125 kJ / 30 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<3,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<2,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0,1 g





VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

**GOMINOLAS / GUMMIES / BONBONS GUMMY  
GOMAS / CARAMELLE GOMMOSE**

**SLEEP GUMMIE**

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g	Por / Per / Par 6 g
Valor energético/Energy/Energia/Énergie	753 kJ / 181 kcal	45 kJ / 11 kcal
Melatonina	16,7 mg	1,0 mg
Extracto Acai	500,0 mg	30,0 mg
Extracto Amapola	416,7 mg	25,0 mg
Extracto Melisa	383,3 mg	23,0 mg
Extracto Valeriana	333,3 mg	20,0 mg

**FATBURN GUMMIE**

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g	Por / Per / Par 6 g
Valor energético/Energy/Energia/Énergie	728 kJ / 175 kcal	44 kJ / 10 kcal
L-carnitina/L-carnitine/L-carnitina/L-carnitine	1666,7 mg	100 mg

**IMMUNITY GUMMIE**

Valores nutricionales / Nutritional values / Valores nutricionais / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100 g	Por / Per / Par 6 g
Valor energético/Energy/Energia/Énergie	597 kJ / 144 kcal	36 kJ / 9 kcal
Vitamina C/Vitamin C/Vitamine C	4166,7mg (5833% VRN/NRV/VNR**)	280,0mg (350% VRN/NRV/VNR**)
Vitamina D/Vitamin D/Vitamine D	4166,7 µg (8335% VRN/NRV/VNR**)	25,0µg (500% VRN/NRV/VNR**)
Zinc/Zinco	40,0mg (400% VRN/NRV/VNR**)	3,0mg (30% VRN/NRV/VNR**)
Selenio/Selenium/Selênio/Sélénium	919,7 µg (1672% VRN/NRV/VNR**)	55,2µg (100% VRN/NRV/VNR**)